

10 Atletismo

10.1 Escalões: 10 - A, B, C, D e E, para masculinos e femininos.

10.2 Modalidades:

N.º	Masculino Escalão A	Masculino Escalão B	Masculino Escalão C	Masculino Escalão D	Masculino Escalão E
Corridas					
1					50 m
2				60 m	
3	100 m	100 m	100 m		
4	200 m	200 m	200 m		
5	400 m	400 m			
6	800 m	800 m			
7				1000 m	
8	1500 m	1500 m	1500 m		
9		3000 m			
10	5000 m				
11			80 m barreiras (0,762 m)		
12		100 m barreiras (0,914 m)			
13	110 m barreiras (0,991 m)				
14		400 m barreiras (0,762 m)			
15	400 m barreiras (0,914 m)				
16				Estafeta 4 x 50 m	Estafeta 4 x 50 m
17	Estafeta 4 x 100 m	Estafeta 4 x 100 m	Estafeta 4 x 100 m		
18	Estafeta 4 x 400 m	Estafeta 4 x 400 m			
Saltos e Lançamentos					
19	Comprimento	Comprimento	Comprimento	Comprimento	Comprimento
20	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
21	Triplo Salto	Triplo Salto			
22	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)		
23	Disco (1,75 kg)	Disco (1,5 kg)	Disco (1 kg)		
24	Dardo (800 g)	Dardo (700 g)			
25				Softbol	Softbol

N.º	Feminino Escalão A	Feminino Escalão B	Feminino Escalão C	Feminino Escalão D	Feminino Escalão E
Corridas					
1					50 m
2				60 m	
3	100 m	100 m	100 m		
4	200 m	200 m	200 m		
5	400 m	400 m			
6	800 m	800 m			
7				1000 m	
8	1500 m	1500 m	1500 m		
9	3000 m	3000 m			
10					
11			60 m barreiras (0,762 m)		
12		80 m barreiras (0,762 m)			
13	100 m barreiras (0,838 m)				
14				Estafeta 4 x 50 m	Estafeta 4 x 50 m
15	Estafeta 4 x 100 m	Estafeta 4 x 100 m	Estafeta 4 x 100 m		
16	Estafeta 4 x 400 m	Estafeta 4 x 400 m			
Saltos e Lançamentos					
17	Comprimento	Comprimento	Comprimento	Comprimento	Comprimento
18	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
19	Peso (4 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)		
20	Disco (1 kg)	Disco (1 kg)			
21	Dardo (600 g)	Dardo (600 g)			
22				Softbol	Softbol

- 10.3 Os sorteios são feitos por computador.
- 10.4 Provas de qualificação: Se necessário, a Organização pode realizar, de acordo com o número inicial de inscritos, a uma pré-eliminatória nalguns itens, cuja data, horas e local serão, posteriormente, comunicados.
- 10.5 Local de realização: Complexo Olímpico de Macau – Campo Desportivo ou outro local adequado.
- 10.6 Restrições:
- Cada atleta dos escalões A e B apenas poderá participar em três provas (incluindo estafetas);
 - Cada atleta dos escalões C, D e E poderá, apenas, participar em duas provas (incluindo estafetas);

- c. Cada escola só pode inscrever três atletas em cada prova individual (excepto estafetas);
- d. Para as provas de estafeta podem inscrever-se seis elementos por equipa;
- e. Nas provas de estafeta os atletas têm que ser da mesma escola.

10.7 Corridas:

- a. Nas provas de corridas até a 400 m, o apuramento é feito do seguinte modo:
 - a) Por tempo obtido nas primeiras eliminatórias; por ordem de chegada nas restantes (semi-finais dividem-se em dois grupos, classificando-se os três primeiros lugares de cada grupo para as finais, sendo, ainda, seleccionados para as finais os dois com melhores resultados dos restantes atletas);
 - b) Nas corridas de 50m, 60m e 100m usam-se provas preliminares, semi-finais e finais;
 - c) Nas corridas de 200m, 4x50m, 400m, 4x100m, 4x400m e de barreiras usam-se provas preliminares e finais.
- b. Nas provas de 800m, 1000m, 1500m, 3000m e 5000m, se houver grande número de concorrentes, o apuramento da prova final é feito por séries e as classificações resultam dos tempos obtidos.
- c. Nas provas de 800m ou mais, a classificação é feita por tempo obtido. A fim de os atletas conseguirem resultados melhores e as provas serem mais justas, os atletas com melhores resultados disputarão as mesmas eliminatórias. Por isso, as escolas devem indicar na ficha de inscrição os melhores tempos dos seus atletas em provas de média ou longa distância.
- d. os atletas cujo melhor tempo não seja indicado na ficha de inscrição serão distribuídos por várias eliminatórias de forma aleatória.
- e. Provas de estafeta:
 - a) As equipas participantes devem apresentar a sua lista de passagem do testemunho na câmara de chamada antes da prova anterior se realizar (se a sua prova for realizada à tarde, a lista deve ser apresentada no período das provas da manhã), e podem fazer a última alteração da lista uma hora antes da realização da prova (excepto em caso de emergência imprevista ou doença do atleta);
 - b) As equipas apuradas nas provas preliminares podem substituir, nas provas finais, dois atletas já inscritos nas respectivas equipas.
- f. Corrida de barreiras - características técnicas:

Distância	N.º de barreiras	Altura das barreiras	Partida à 1ª barreira	Entre as barreiras	Última à chegada
60 m	6	0,762 m	12 m	7 m	13 m
80 m	8	0,762 m	12 m	8 m	12 m
100 m (Feminino A)	10	0,838 m	13 m	8,50 m	10,50 m
100 m (Masculino B)	10	0,914 m	13 m	8,50 m	10,50 m
110 m (Masculino A)	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
400 m (Masculino A)	10	0,914 m	45 m	35 m	40 m
400 m (Masculino B)	10	0,762 m	45 m	35 m	40 m

10.8 Saltos e Lançamentos:

- a. Salto em Altura: As alturas iniciais e as subidas da fasquia serão definidas nas reuniões anuais dos delegados/treinadores.
- b. Nas finais do salto em comprimento, do triplo salto e dos lançamentos, as distâncias alcançadas em cada tentativa devem ser medidas e anunciadas aos atletas.
- c. Nas provas de salto em comprimento e triplo salto, a linha de chamada dos respectivos saltos deve estar às seguintes distâncias da caixa de areia;

- a) Salto em comprimento: 1 metro para todos os escalões.
- b) Triplo salto: escalões A e B (Masculinos) - 9 ou 11 metros.
- d. Nas provas de saltos e lançamentos ficam apurados para a FINAL os oito melhores atletas.

10.9 Equipamento:

- a. Os dorsais atribuídos pela DSEJ têm de ser colocados no peito e nas costas dos atletas (excepto no salto em altura). Os atletas do salto em altura têm de colocar o dorsal no peito, e os atletas inscritos nas várias modalidades têm ainda de cumprir as regras das respectivas modalidades, caso contrário não será permitida a sua participação;
- b. Sapatos de bicos
 - a) Os sapatos podem ter bicos, num máximo de seis na sola e de dois no tacão, mas são permitidos sapatos com quatro bicos no tacão para o salto em altura e lançamento do dardo;
 - b) Cada bico não pode exceder 9mm e deve satisfazer as exigências especificadas pelo Instituto do Desporto.
- c. Nas provas de 400m e menos, é obrigatório partir da posição agachada e usar blocos de partida nos escalões A e B; nos restantes escalões, os atletas podem usá-los ou não.

10.10 Pontuação da classificação colectiva:

- a. Pontos para os atletas que se classificarem nos oito primeiros lugares:

Provas individuais:	1.º 9 pts.	Estafetas:	1.º 18 pts.
	2.º 7 pts.		2.º 14 pts.
	3.º 6 pts.		3.º 12 pts.
	4.º 5 pts.		4.º 10 pts.
	5.º 4 pts.		5.º 8 pts.
	6.º 3 pts.		6.º 6 pts.
	7.º 2 pts.		7.º 4 pts.
	8.º 1 pt.		8.º 2 pts.

Observação: (1) Se houver classificações iguais, os que as obtiverem devem ter pontos de acordo com essa classificação.

(2) A fórmula de cálculo dos pontos está de acordo com o número de pistas existentes no Complexo Olímpico de Macau – Campo Desportivo. Se o local da competição for outro, as escolas participantes serão notificadas sobre a nova fórmula de cálculo.

- b. A equipa cujo atleta bata o recorde do Campeonato (recorde do último Campeonato) é beneficiada com cinco pontos extra na sua classificação. No entanto, o atleta só beneficia uma vez desta pontuação extra em cada modalidade.

10.11 Pontuação para a classificação individual:

- a. Pontos para os atletas que se classificam nos oito primeiros lugares:

- b. Provas individuais / Estafetas:

1.º	9 pts.
2.º	7 pts.
3.º	6 pts.
4.º	5 pts.
5.º	4 pts.
6.º	3 pts.
7.º	2 pts.
8.º	1 pt.

- Observação: (1) Se houver classificações iguais, os que as obtiverem devem ter pontos de acordo com essa classificação.
- (2) A fórmula de cálculo dos pontos está de acordo com o número de pistas existentes no Complexo Olímpico de Macau – Campo Desportivo. Se o local da competição for alterado, as escolas participantes serão notificadas sobre a nova fórmula de cálculo.
- c. A equipa cujo atleta tenha batido o recorde do Campeonato (recorde dos Campeonatos anteriores) é beneficiada com cinco pontos extras na sua classificação. No entanto, o atleta beneficia só uma vez desta pontuação extra em cada modalidade.
 - d. Sem incompatibilidade para com o, anteriormente, disposto, apenas os atletas que participam em provas como atletas efectivos podem obter pontos extras caso batam o recorde do Campeonato de estafetas;
 - e. Os atletas que participam nas estafetas devem participar na prova final como atletas efectivos para que possam obter os pontos das estafetas.

10.12 Prémios:

- a. Medalhas para os cinco primeiros de cada prova;
- b. Certificados para os oito primeiros de cada prova, que serão enviados às escolas, depois de terminado o Campeonato;
- c. Um troféu para o campeão por equipas e individual de cada escalão
 - a) O campeão por equipas tem por base a escola. A escola que tenha mais pontos ganhará um troféu (se houver duas ou mais escolas empatadas, em primeiro lugar, vence a que, no Campeonato, tiver mais recordes batidos; em segundo lugar classificam-se pelo seu número de medalhas de ouro, de prata, de bronze, etc.; se continuarem empatadas, serão consideradas vencedoras *ex aequo*).
 - b) O campeão individual tem por base a sua prestação individual. O atleta que tenha mais pontos ganhará um troféu (se houver dois ou mais atletas empatados, em primeiro lugar, vence o que tiver mais recordes batidos no Campeonato; em segundo lugar classificam-se pelo seu número de medalhas de ouro, de prata, de bronze, etc.; se continuarem empatados, serão considerados vencedores *ex aequo*).

10.13 Os atletas devem usar o fato de treino da Escola. Nas provas de estafeta todos os atletas da mesma escola devem, também, usar fato de treino da mesma cor.

10.14 Na cerimónia de encerramento há desfile dos atletas. As escolas desfilam por ordem alfabética da sigla.

10.15 As datas dos ensaios para a cerimónia de encerramento serão, oportunamente, comunicadas.

10.16 Os atletas devem respeitar as instruções e decisões da Organização.

- Se tiver quaisquer dúvidas ou se for necessário pedir mais informações, pode dirigir-se, directamente, à DSEJ, na Avenida D. João IV, n.ºs 7-9, 1.º andar, Macau, ou contactar o Centro de Actividades Juvenis do Bairro do Hipódromo.