

## 9 Artes Marciais

### 9.1 Escalões:

- a. 10 escalões - A, B, C, D e E para masculinos e femininos;
- b. Provas: Individuais, treino de pares e grupos em cada escalão.

### 9.2 Local de realização: Pavilhão Desportivo da Escola Luso-Chinesa Técnico-Profissional ou outro local adequado.

### 9.3 Restrições:

- a. Os participantes podem inscrever-se nas modalidades de grupos de Artes Marciais, obrigatórias ou tradicionais para o seu escalão etário, mas apenas deve haver uma inscrição para as provas individuais nas modalidades de boxe chinês, arma curta, arma longa, treino de pares e provas de grupos;
- b. As modalidades colectivas devem ser acompanhadas de música (sem letra);
- c. Os participantes não se podem inscrever, simultaneamente, nas provas individual e colectiva da mesma modalidade de conjunto;
- d. Se numa prova de um escalão houver menos de três participantes, esta será cancelada.

### 9.4 Modalidades:

#### a. Conjuntos obrigatórios de Artes Marciais (escalão A):

- a) Boxe Chinês: Competição Internacional de *Changquan*; Competição Internacional de *Nanquan*; Competição Internacional de *Taijiquan*;
- b) Arma Curta: Competição Internacional de sabre chinês; Competição Internacional de espada chinesa; Competição Internacional de espada de *Taiji*; Competição Internacional de *Nandao*;
- c) Arma Longa: Competição Internacional de lança longa chinesa; Competição Internacional de bastão longo; Competição Internacional de *Nangun*.

Observações: Conjunto de Competição Internacional inclui o primeiro ou terceiro conjunto, no caso de *Taijiquan*, ou de espada chinesa, inclui o terceiro conjunto ou 42 posições, os participantes são livres de optar por um dos conjuntos apresentados para efeitos de competição.

#### b. Conjuntos obrigatórios de Artes Marciais (escalão B):

- a) Boxe Chinês: 1.º Conjunto de Competição Internacional de *Changquan*, Competição Internacional de *Nanquan*, 42 Posições de *Taijiquan*;
- b) Arma Curta: 1.º Conjunto de Competição Internacional de sabre chinês, 1.º Conjunto de Competição Internacional de espada chinesa, Competição Internacional de *Nandao*, 42 Posições de espada *Taiji*;
- c) Arma Longa: 1.º Conjunto de Competição Internacional de lança longa chinesa, 1.º Conjunto de Competição Internacional de bastão longo, Competição Internacional de *Nangun*.

#### c. Conjuntos obrigatórios de Artes Marciais (escalões C, D e E):

- a) Boxe Chinês: Boxe Chinês de *Changquan* para iniciados; Boxe Chinês de *Changquan* obrigatório a nível elementar; Boxe Chinês de *Nanquan* obrigatório a nível elementar; 24 posições de *Taijiquan*;
- b) Arma Curta: Sabre chinês a nível elementar; Espada chinesa a nível elementar; 32 posições de espada *Taiji*;
- c) Arma Longa: lança longa chinesa a nível elementar; bastão longo a nível elementar.

#### d. Conjuntos de Artes Marciais Tradicionais (escalões A, B, C, D e E):

- a) Boxe chinês tradicional (inclui os conjuntos de *Changquan* e *Nanquan* tradicionais);
- b) Armas tradicionais (inclui os conjuntos de *Changquan* e *Nanquan* tradicionais com armas curtas e longas tradicionais e livres, um de cada).

- e. Treino de pares: Inclui os conjuntos de treino com ou sem arma. Cada equipa é formada por dois a três elementos. Os participantes dividem-se em duas secções, de acordo com as idades: Seniores (para os escalões A e B) e Iniciados (para os escalões C, D e E). As escolas só podem concorrer com uma equipa por secção, sendo que as equipas não podem ser mistas;
  - f. Provas de Grupos: Inclui todos os boxes chineses e conjuntos com armas, tradicionais e livres. Cada equipa é formada por quatro a nove elementos. Os participantes dividem-se em duas secções, de acordo com as idades: Seniores (para os escalões A e B) e Iniciados (para os escalões C, D e E). As escolas só podem concorrer com uma equipa por secção, sendo que as equipas podem ser mistas.
- 9.5 Vestuário e Equipamento:
- a. Os participantes devem, na altura da competição, usar vestuário de artes marciais ou fato de treino da Escola;
  - b. As armas a utilizar durante a competição devem cumprir os requisitos estipulados pelas regras da competição. Na altura da chamada são verificadas a especificação e a segurança das armas pelo chamador;
  - c. As armas a utilizar devem ser trazidas pelos próprios participantes.
- 9.6 Reunião de Técnicos: No dia 29 de Novembro de 2019, pelas 17:00 horas, realiza-se, no Centro de Actividades Juvenis do Bairro do Hipódromo, a reunião de preparação, com delegados e treinadores (ou dois representantes oficiais) das escolas, para serem informados pela Organização sobre assuntos de interesse e explicadas as regras do torneio.
- 9.7 Prémios:
- a. Três participantes por equipa - dois prémios; se estes três participantes forem da mesma escola e houver falta de comparência/desistência, os prémios não são atribuídos;
  - b. Quatro a seis participantes por equipa - Três prémios;
  - c. Sete ou mais participantes por equipa - Cinco prémios;
  - d. Nas provas colectivas, assim como no treino de pares, também são aplicadas as regras acima mencionadas.
- Se tiver quaisquer dúvidas ou se for necessário pedir mais informações, pode dirigir-se, directamente, à DSEJ, na Avenida D. João IV, n.<sup>os</sup> 7-9, 1.º andar, Macau, ou contactar o Centro de Actividades Juvenis do Bairro do Hipódromo.