

6 Natação

6.1 Escalões: Dez (10) - A, B, C, D e E para masculinos e femininos.

6.2 Provas:

Prova	Masc. A	Masc. B	Masc. C	Masc. D	Masc. E
Livres	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
	200 m	200 m	200 m		
Bruços	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
	200 m				
Costas	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
	100 m	100 m	100 m		
	200 m				
Mariposa	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
	100 m	100 m			
Estilos individuais	200 m	200 m			
Estafetas Livres	4x100 m	4x50 m	4x50 m	4x50 m	
Estafetas de Estilos	4x100 m	4x50 m	4x50 m		

Prova	Fem. A	Fem. B	Fem. C	Fem. D	Fem. E
Livres	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Bruços	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Costas	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
	100 m	100 m	100 m		
Mariposa	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
	100 m	100 m			
Estilos individuais	200 m	200 m			
Estafetas Livres	4x50 m	4x50 m	4x50 m	4x50 m	
Estafetas de Estilos	4x50 m	4x50 m	4x50 m		

6.3 Local de realização: Centro Desportivo Olímpico de Macau - Piscina Olímpica (piscina de 50 m) ou outro local adequado.

6.4 Sistema de competição: Feito através de séries, que serão consideradas como prova final.

6.5 Restrições:

- Cada participante dos escalões A, B e C pode inscrever-se em três provas individuais e em duas provas individuais, nos escalões D e E. Não há limite nas estafetas (o atleta, na mesma prova, só pode participar numa equipa);
- O atleta só pode inscrever-se no seu escalão etário ou no escalão superior;
- Para as provas de estafeta, as escolas não podem concorrer com mais de duas equipas por escalão (inscrevem-se como equipas A e B), podendo inscrever, no máximo, seis elementos por equipa. Os elementos que só participam nas provas de estafeta devem preencher a folha de inscrição e as equipas que participam em provas de estafeta devem declarar a ordem de passagem do testemunho na câmara de chamada, no dia da competição e antes do início da prova. A falta desta declaração será considerada como desistência.

6.6 Prémios:

- a. Medalhas para os três primeiros classificados e apenas quatro participantes de cada equipa de estafeta serão premiados;
- b. Três atletas (equipas) inscritos, só são atribuídos os dois primeiros prémios;
- c. Duas equipas inscritas, só é atribuído um prémio;
- d. Menos de três atletas inscritos na mesma prova individual ou menos de duas equipas inscritas na mesma prova de estafetas, a prova será cancelada; se esta não for prova colectiva, os atletas podem inscrever-se noutra prova.

6.7 Calendário das provas:

Provas no 1.º dia:

N.º	Sexo	Distância	Prova	Escalão (Cada prova começa pela idade inferior do escalão)
1	Feminino	100 M	Livres	ABCDE
2	Masculino	200 M	Bruços	A
3	Feminino	50 M	Bruços	ABCDE
4	Masculino	50 M	Livres	ABCDE
5	Feminino	200 M	Estilos Individuais	AB
6	Masculino	200 M	Costas	A
7	Feminino	100 M	Costas	ABC
8	Masculino	100 M	Mariposa	AB
9	Masculino	100 M	Bruços	ABCDE
10	Feminino	50 M	Mariposa	ABCDE
11	Masculino	50 M	Costas	ABCDE
12	Feminino	4x50 M	Estafetas Livres	ABCD
13	Masculino	4x50 M	Estafetas Livres	BCD
14	Masculino	4x100 M	Estafetas Livres	A

Provas no 2.º dia:

N.º	Sexo	Distância	Prova	Escalão (Cada prova começa pela idade inferior do escalão)
1	Masculino	100 M	Livres	ABCDE
2	Feminino	100 M	Bruços	ABCDE
3	Masculino	50 M	Bruços	ABCDE
4	Feminino	50 M	Livres	ABCDE
5	Masculino	100 M	Costas	ABC
6	Feminino	100 M	Mariposa	AB
7	Masculino	50 M	Mariposa	ABCDE
8	Feminino	50 M	Costas	ABCDE
9	Masculino	200 M	Livres	ABC
10	Masculino	200 M	Estilos Individuais	AB
11	Feminino	4x50 M	Estafeta de Estilos	ABC
12	Masculino	4x50 M	Estafeta de Estilos	BC
13	Masculino	4x100 M	Estafeta de Estilos	A

- Se tiver quaisquer dúvidas ou se for necessário pedir mais informações, pode dirigir-se, directamente, à DSEJ, na Avenida D. João IV, n.os 7-9, 1.º andar, Macau, ou contactar o Centro de Actividades Juvenis do Bairro do Hipódromo.