

5 Corta-Mato

5.1 Escalões: Dez (10) - A, B, C, D e E para masculinos e femininos.

5.2 Distâncias das provas:

Escalão	Distância	Voltas (Circuito de Manutenção da Guia)	Tempo mínimo de corrida exigido
Masculino A	6850 m	5 voltas completas	28'00"
Masculino B	5500 m	4 voltas completas	27'30"
Masculino C	2860 m	2 voltas completas	12'00"
Masculino D	1650 m	2 voltas pequenas	08'30"
Masculino E	922 m	1 volta pequena	04'30"
Feminino A	5500 m	4 voltas completas	28'00"
Feminino B	4500 m	3 voltas completas	21'00"
Feminino C	2860 m	2 voltas completas	14'30"
Feminino D	1650 m	2 voltas pequenas	09'00"
Feminino E	922 m	1 volta pequena	04'30"

5.3 Local de realização: Circuito de Manutenção da Guia ou outro local adequado.

5.4 Cada escola só pode inscrever no máximo sete atletas, nos escalões A e B, e cinco nos escalões C, D e E.

5.5 Chamadas: os atletas inscritos devem estar presentes, no local da chamada, 30 minutos antes da hora marcada para o início de cada corrida. É considerada como falta de comparência/desistência a falta à chamada.

5.6 Se o número de concorrentes for grande, o apuramento é feito por séries, sorteadas por computador, e as classificações são aplicadas pelos tempos obtidos.

5.7 Cada escalão tem um tempo mínimo exigido de corrida. Ao atingir esse tempo, a corrida dos atletas que ainda não completaram a prova terminará, realizando-se a seguir a prova de outro escalão.

5.8 Pontuação:

a. A pontuação para classificação colectiva é feita do seguinte modo: 1.º classificado - 1 ponto; 2.º classificado - 2 pontos; 3.º classificado - 3 pontos; 4.º classificado - 4 pontos, etc.;

b. É considerada vencedora a equipa que tiver menor número de pontos no total obtido pelos seus cinco atletas (escalões A, B), ou quatro atletas (escalões C, D, E) no mesmo escalão. A pontuação da equipa não conta se o número de atletas que terminarem a prova for inferior ao número acima mencionado.

5.9 Desempates: Se houver duas ou mais equipas empatadas na classificação colectiva, vence a equipa cujo atleta tenha sido o primeiro a cortar a meta.

5.10 Equipamento: Os dorsais atribuídos pela DSEJ têm de ser colocados no peito e nas costas, sem os quais não é permitida a sua participação.

5.11 Prémios: Os prémios são atribuídos conforme o número de participantes em cada escalão:

a. Três participantes - Dois prémios;

b. Quatro a seis participantes - Três prémios;

c. Sete a dez participantes - Cinco prémios;

d. Onze ou mais participantes - Dez prémios;

e. Uma equipa campeã para cada escalão;

f. Se só estiver inscrita uma equipa, no respectivo escalão, não haverá classificação colectiva.

5.12 A Organização pode antecipar ou adiar o calendário das provas de acordo com as suas situações.

- Se tiver quaisquer dúvidas ou se for necessário pedir mais informações, pode dirigir-se, directamente, à DSEJ, na Avenida D. João IV, n.os 7-9, 1.º andar, Macau, ou contactar o Centro de Actividades Juvenis do Bairro do Hipódromo.