教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

## 教學人員培訓活動簡介

| 培訓活動內容 | |
|---|---|
| 培訓活動代號： | FD20-0784 |
| 培訓活動名稱： | 筆尖舒壓 Zentangle——圓磚 |
| 主辦單位： | 教育暨青年局　教育資源中心 |
| 協辦單位： | 聖公會澳門社會服務處 |
| 類別/形式： | 延續培訓/培訓班 |
| 課　　時： | 2 小時 |
| 對　　象： | 教學人員 |
| 目　　標： | 透過學習纏繞式的繪畫方法，讓參加者感受到心靈釋放、抒緩教學壓力、學會欣賞自己的效果 |
| 內容簡介： | 禪繞畫 Zentangle® 是一種容易學習、讓人放鬆，集靜觀且有趣的繪畫方法，是近年新興的藝術。可以一嘗圓型紙磚，比一般方磚更大及構圖多變的空間。<br>1. 介紹何為禪繞畫<br>2. 禪繞畫的起源及理念<br>3. 學習禪繞畫 8 大技巧步驟<br>4. 透過繪畫作品，抒緩生活及教學壓力 |
| 導　　師： | 盧藹雯小姐 |
| 上課日期： | 2020 年 12 月 11 日（五） |
| 上課時間： | 18:30-20:30 |
| 上課地點： | 聖公會（澳門）蔡高中學（地址：澳門馬揸度博士大馬路 266 號） |
| 名　　額： | 50 人 |
| 授課語言： | 廣東話 |
| 費　　用： | 免費 |
| 查詢電話： | 83959149（梁淑儀小姐） |
| **報名須知** | |
| 報名日期： | 即日起至 ***2020 年 12 月 6 日*** |
| 報名時間： | 逢星期一至星期五 10:30 - 19:00 |
| 報名方法： | 持有效教學人員證者可透過“教師天地”網上報名（http://portal.dsej.gov.mo），專職人員、學校職員及未有教學人員證的新入職教學人員，請將填妥的教學人員培訓活動報名表送交或傳真至教育資源中心。<br>教育暨青年局教育資源中心：<br>● 地址：南灣大馬路926 號<br>● 辦公時間：逢星期一至星期五10:30－19:00<br>● 傳真號碼：8395 9131<br>● 核實傳真送達電話：8395 9106（李明珠小姐） |
| 錄取/候補名單公佈日期： | 1. 錄取/候補名單將於 ***2020 年 12 月 7 日***在“教師天地－教育培訓課程”版面公佈，網址：http://www.dsej.gov.mo/cre/formacao； |

| | |
|---|---|
| | 2. 已填寫本澳手提電話號碼的錄取學員可接獲短訊通知；<br>3. 錄取學員如因事退出，請於 ***2020 年 12 月 9 日***或之前致電 8395 9106（李明珠小姐），本局將以電話形式通知候補學員。 |
| 證　書： | 本局舉辦的培訓活動，教學人員出席率達 80%或以上[註]，並且通過有關評核（如有），將可獲頒發證書；如教學人員未能達到領取證書的要求，所出席的培訓課時數將不作計算。<br>（註：特別注明的培訓活動要求除外） |

**備註**

1. **培訓時數計算：**
   1.1 **本培訓活動已納入"教學人員專業發展活動"（第一類別），其培訓時數以 2 課時作計算；**
   1.2 本培訓活動已納入"終身學習獎勵計劃"內。
2. **上課更改通知：**
   2.1 在懸掛三號風球時，須照常上課；在上午六時半仍然懸掛八號或以上風球，上午的課程/活動停課；在上午十一時半仍然懸掛八號或以上風球，下午及傍晚的課程/活動停課；
   2.2 課程導師、上課時間及地點如有更改，將與錄取/候補名單同時於教育資源中心網頁上公佈。
3. **上課注意情況：**
   3.1 本培訓活動不設旁聽；
   3.2 遲到半小時、課間缺席半小時或早退者，以及未能出席者，該節課被視為缺席；凡缺席者必須於活動結束後 10 個工作天內，將具學校蓋章並確認的缺課聲明書送交或傳真至教育資源中心（活動開始前的指定時間內已辦理退出手續者除外）
   3.3 本培訓活動可能會進行拍攝，並會將相片或影片用於教育或宣傳用途，如不同意拍攝，請向在場工作人員提出。

網址： http://www.dsej.gov.mo/cre/formacao